



DA MARTEDÌ 15 MARZO 2022

YOGA DINAMICO PER PRINCIPIANTI

7 incontri: ogni martedì dalle 18 alle 19

UN PERCORSO PER COSTRUIRE LA TUA
PRATICA IN MODO SICURO E CONSAPEVOLE

SOLO IN PRESENZA. MAX 10 POSTI !

INFO e PRENOTAZIONI : beatrice.cagnin@hotmail.it

Tecniche di ginnastica per il benessere e la salute con il metodo Yoga