



Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga

Calendario e programma del 3° anno
5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

L'associazione IL MONDO YogaStudio A.s.d. - affiliata FGI - mette a disposizione il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienza per realizzare presso la propria sede la Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga nell'ambito del settore benessere e salute (tecniche di ginnastica con la metodologia dell'Hatha Yoga).

La formazione si concretizza in un percorso di ricerca personale, di consapevolezza e di studio: **“imparare per trasmettere”** al fine di promuovere un atteggiamento responsabile volto a formare insegnanti di yoga certificati.

Il programma formativo è stato elaborato tenendo conto della norma nazionale UNI e degli standard delle principali associazioni nazionali ed europee che tutelano la qualità professionale degli insegnanti di yoga.

Al termine del quadriennio coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore complessivo, avranno diritto a sostenere l'esame finale per l'ottenimento del diploma d'insegnante di yoga.

www.associazioneilmondo.it

Strada Mezzo Moletolo 17/A - 43122 Parma - Eugenia Calunga 328.2115946 - info@associazioneilmondo.it

 Il Mondo YogaStudio

Calendario e programma del 3° anno 5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

1° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 5 ottobre 2019	10.00 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
DOMENICA 6 ottobre 2019	9.30 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

2° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 9 novembre 2019	10.00 - 13.00	E. CALUNGA, P. ESKENAZI Yoga in gravidanza: teoria e pratica
	15.00 - 18.00	M. BERGONZI Filosofie e religioni dell'India
DOMENICA 10 novembre 2019	9.30 - 13.00	M. BERGONZI Filosofie e religioni dell'India
	14.30 - 17.00	B. CAGNIN Ashtanga Vinyasa Yoga

3° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 18 gennaio 2020	10.00 - 13.00	G. GOLDONI
	14.30 - 17.30	Yoga & Yoga Terapia Metodo Dr M.V.Bhole, prānāyāma, mudrā, bandha, shatkarman
DOMENICA 19 gennaio 2020	9.30 - 13.00	S. STEFANINI, D. BELLONI
	14.30 - 17.00	Storia, filosofia e pratiche dello Yoga Himalaiano

Calendario e programma del 3° anno

5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

4° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 15 febbraio 2020	10.00 - 13.00	S. RUBICHI Temi di riflessioni sulla psicologia occidentale
	15.00 - 18.00	M. BERGONZI Filosofie e religioni dell'India
DOMENICA 16 febbraio 2020	9.30 - 13.00	M. BERGONZI Filosofie e religioni dell'India
	14.30 - 17.00	B. CAGNIN Ashtanga Vinyasa Yoga

5° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 7 marzo 2020	10.00 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
DOMENICA 8 marzo 2020	9.30 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento

6° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 18 aprile 2020	10.00 - 13.00	T. RIPEPI
	14.30 - 17.30	Lo Yoga nei testi della tradizione indiana
DOMENICA 19 aprile 2020	9.30 - 13.00	S. STEFANINI, D. BELLONI
	14.30 - 17.00	Storia, filosofia e pratiche dello Yoga Himalaiano

Calendario e programma del 3° anno

5 Ottobre 2019 - 12 Luglio 2020

7° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 30 maggio 2020	10.00 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.30	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga
DOMENICA 31 maggio 2020	9.30 - 13.00	M. PASSAVANTI
	14.30 - 17.00	Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

8° WEEKEND FORMAZIONE

SABATO 20 giugno 2020	10.00 - 13.00	S. RUBICHI Temi di riflessioni sulla psicologia occidentale
	14.30 - 17.30	E. CALUNGA, P. ESKENAZI Yoga in gravidanza: teoria e pratica
DOMENICA 21 giugno 2020	9.30 - 13.00	E. CALUNGA, P. ESKENAZI Yoga in gravidanza: teoria e pratica
	14.30 - 17.00	L. TAGLIAVINI L'apparato genitale e il sistema riproduttivo

SEMINARIO RESIDENZIALE ESTIVO OBBLIGATORIO

DA GIOVEDÌ 9 LUGLIO (ore 10.00) A DOMENICA 12 LUGLIO (ore 16.30) 2020

M. PASSAVANTI

Viniyoga, filosofia, meditazione e didattica dell'insegnamento yoga

Colloqui e restituzioni formative al termine del 3° anno