

INVITO

Libri

A PALAZZO
GIORDANI

B.L. Parma



PROVINCIA
DI PARMA

Con la partecipazione delle Librerie

AZZALI
BATTEI
BOTTEGA DEL LIBRO
DELL'ATENEO
DELLO STUDENTE
EDICOLA LIBRERIA CAVAZZINI - BERCETO
FELTRINELLI
FIACCADORI
GALLERIA DEL LIBRO
GIUNTI AL PUNTO
LA VECCHIA TALPA - FIDENZA
LIBRI E FORMICHE
MONDADORI PARMA E FIDENZA
MONTE UNIVERSITÀ PARMA EDITORE
MUSIDORA
PASSATO/PRESENTE
PPS
PUNTO EINAUDI
ROMAGNOSI - SALSOMAGGIORE

Giovedì 12 marzo 2009
ore 17,30

L'Assessorato alle Pari Opportunità della
Provincia di Parma

L'Associazione Culturale Il Mondo Yogastudio

L'Associazione Futura

presentano

Anna D'Eugenio

Gli ormoni sessuali e la dieta

(Adda, 2008)

Il volume suggerisce, inserendo elementi d'analisi del tutto nuovi come la forma del corpo, le fasi ormonali e la valutazione funzionale degli organi, in che modo migliorare attraverso l'alimentazione i fastidi e i malesseri tipici della donna (cefalee, gastralgie, stitichezza, insonnia, irritabilità, ritenzione idrica). Un nuovo approccio alla nutrizione per curare le patologie tipiche della femminilità attraverso l'alimentazione. Lo studio indica come curare corpo e psiche femminile con il cibo per liberare la donna dalle frustrazioni di una dieta rigida e inefficace: dallo studio delle fasi ormonali, durante il mese e nell'arco della vita, il libro "gli ormoni sessuali e la dieta" propone un nuovo approccio nutrizionale per curare le patologie tipiche della femminilità.

Intervengono:

Anna D'Eugenio

Autrice, Medico Nutrizionista

Sabina Reggiani

Medico Nutrizionista

Carla Pezzani

Medico Psicoterapeuta

Lena Tritto

Volontaria Associazione Futura

Eugenia Calunga

Presidente Associazione Culturale Il Mondo

Sarà presente:

Manuela Amoretti

Assessora alle Pari Opportunità

Sala Andrea Borri
PROVINCIA DI PARMA
V.le Martiri della Libertà, 15

libri
**A PALAZZO
GIORDANI**