

**"Quando ti scopri genitore ti senti nuovo, ri-nato, e vivi
l'ambivalenza di capire che nulla sarà più come prima"**



Con un linguaggio chiaro e un tono amichevole, l'autore, traendo spunto dai tanti interrogativi dei genitori incontrati durante i suoi corsi di accompagnamento alla nascita, vi guiderà all'esplorazione del mondo del bambino nelle sue componenti fisiche ed emotive, da quando il neonato è ancora nel pancione della mamma ai primi anni di vita

Offrendo stimoli di riflessione e occasioni per acquisire una nuova consapevolezza del diventare genitori, invita a considerare che, nonostante le pratiche ospedaliere e mediche cui ormai siamo abituati, il parto, la nascita, l'allattamento e lo sviluppo del neonato sono eventi naturali e profondi, da vivere con serenità, senza paure eccessive. L'autore non fa mancare risposte efficaci agli interrogativi più frequenti e concreti dei neogenitori, preziosi consigli per risolvere i problemi pratici più comuni come il pianto, le coliche, la pappa, il sonno, i giochi... ricordandoci sempre che le risposte più importanti le otterremo prendendo in braccio il nostro bambino.

L'AUTORE

Pediatra e padre di tre figli, Alessandro Volta è responsabile del Servizio Salute Donna e Infanzia del Distretto di Montecchio Emilia. È istruttore regionale per la Rianimazione neonatale e partecipa ai lavori della Commissione Nascita della Regione Emilia Romagna. Formatore per l'allattamento al seno secondo le linee guida OMS e UNICEF, tiene periodicamente corsi di accompagnamento alla nascita per i genitori e corsi di formazione per il personale sanitario sull'allattamento al seno e di sostegno alla genitorialità. Autore del volume Apgar 12 e di diverse pubblicazioni su riviste specializzate, cura il sito web www.vocidibimbi.it, offrendo preziosi consigli per vivere al meglio e con serenità l'avventura di crescere un figlio.