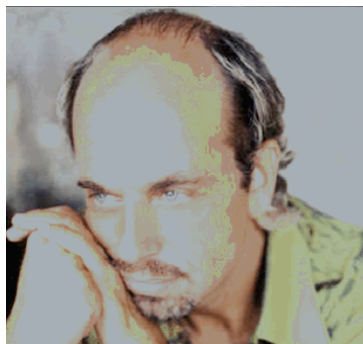


### **Breve Curriculum:**

**Andrea Boni** pratica la meditazione dall'età di 13 anni. Nel 1982 diviene discepolo di Swami Muktananda fino alla sua morte. Da allora segue l'insegnamento di Gurumayi Chidvilasananda, suo successore, con passione, costanza e dedizione.



Frequenta da 25 anni i loro ashram dove segue corsi di perfezionamento e di approfondimento. Lo studio e la pratica della meditazione eseguita giornalmente, continuano ad essere per lui gli strumenti di introspezione più efficaci per conoscere la vita e i suoi segreti. Questa conoscenza interiore gli permette un rapporto amorevole ed efficace con i suoi allievi e con le persone che lo incontrano. Pratica l'Anusara Yoga con John Friend e a lui si ispira nell'insegnamento dell'Hatha Yoga. Le sue lezioni sono facili e piacevoli, adatte a persone di qualsiasi età ed esperienza. Tiene corsi di meditazione in tutta Italia. Lavora nella regia e produzione di documentari per la televisione, specialmente dedicati all'uomo e alla natura. Per oltre dieci anni è stato assistente di Michelangelo Antonioni.

Per prenotazioni e informazioni:

**ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO**  
**Strada Traversante Lupo 40/A • 43100 Parma**  
**Tel. e fax (+39) 0521 272762**  
**Cell. (+39) 339.8939793 • (+39) 328.2115946**  
**info@associazioneilmondo.it**



# **LA VITA**

***Splendore eterno della creazione***

**di Andrea Boni**

seminari basati sulle scritture dell'India  
e sulla pratica di Hatha Yoga  
ispirata all'Anusara Yoga.

**Sabato 13 dicembre 2008**  
**dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 16**

**sede: AGRITURISMO IL MONDO**  
**Str.da Traversante Lupo, 40 A – Parma**

**S**pezzo ci siamo domandati, da dove viene questo mondo, perché esiste l'universo e che rapporto ha la creazione con l'uomo e con il suo creatore? Nella nostra cultura, tali domande restano spesso senza risposta. L'antica tradizione filosofica dell'India, in particolare intorno al 9° - 10° secolo D.C., ha sviluppato uno studio affascinante e pratico che dischiude la conoscenza profonda dell'energia che fluisce dal creatore verso la sua creatura. Questa vibrazione originaria è chiamata SPANDA e l'argomento ad essa correlato è magistralmente espresso nel testo tantrico dal titolo Spanda-Karikas ascritto al grande saggio Vasugupta.

Prendendo a spunto questa scrittura esoterica, indagheremo il divino nella sua relazione con l'uomo e con l'ambiente che lo circonda. Tale studio ci permetterà di conoscere che cosa siano l'amore, il pensiero e l'azione dell'uomo e come tali manifestazioni possano integrarsi tra loro, in una realizzazione di crescita che consente all'uomo stesso di utilizzare, in maniera ottimale e armonica, corpo, mente e cuore. Coloro che già praticano la meditazione troveranno finalmente la soluzione al problema dei pensieri e delle emozioni.

Un grande Maestro dello Yoga ha detto: *“Se l'uomo conoscesse il processo di Spanda non avrebbe più problemi con la sua meditazione, non sarebbe più condizionato dal turbinio dei pensieri né dalle proprie emozioni distruttive.”*

Le lezioni, creative e divertenti prenderanno a tema uno o più sutra dello Spanda-Karikas, ricercandone un'applicazione pratica nella nostra vita. Gli strumenti d'indagine interiore saranno lo studio, l'Hatha Yoga, ispirato al metodo dell'Anusara Yoga di John Friend, la meditazione e la contemplazione profonda.

#### **ALCUNI TEMI CHE SARANNO TRATTATI:**

- La vera natura del divino e dell'umano
- I diversi stati emotivi sono solo manifestazioni della mente. Possono essere governati.
- Il mondo è frutto della forza creativa divina. Noi non lo vediamo come tale. Perché?
- Il mantra, l'eterno suono creativo
- L'identificazione con i nostri pensieri è la causa dei nostri problemi.
- Il potere delle parole e delle idee