



LA CONOSCENZA DELLA MENTE

I NOSTRI PENSIERI DIVENGONO IL NOSTRO MONDO. NOI DIVENTIAMO CIO' CHE PENSIAMO. QUESTO E' L'ETERNO MISTERO.

(Maitri Upanishad)

Il Corso spiega quando e come nasce la mente e la ragione della sua esistenza. Chiarisce cosa ci impedisce di essere sempre o fondamentalmente felici nella vita e porta alla scoperta di alcune pratiche fondamentali per rendere la nostra mente meno agitata, meno ansiosa, meno negativa verso noi stessi e gli altri. Questo corso porta all'attenzione degli occidentali la pratica yogica di "*Spostare la nostra attenzione dai pensieri alla Coscienza del Testimone*".

Seminario condotto da

CESARE BONI

Già docente alla scuola di specializzazione in psicologia del ciclo della vita Università Statale Federico II di Napoli

9 – 10 – 11- 12 GIUGNO 2008

17.30 - 19.30

Agriturismo Il MONDO

Str.da Traversante Lupo, 40A - Parma

www.agriturismoilmondo.it – info@agriturismoilmondo.it

328.2115946 – 339.8939793 – 0521.272762 – 0521.270997