

Il Divino non esiste senza la Sua creazione e la creazione avviene attraverso la Sua energia. Questa energia manifesta il Divino nell'umano. Vi è quindi in ogni cosa un Dio trascendente senza forma e una forma manifesta che vive in una condizione di spazio/tempo, in questo come in altri universi.

La rosa si manifesta come un fusto, una corteccia, delle spine, tante foglie diverse, tanti petali, un profumo e un nettare. Tutte queste differenze sono frutto di una sola energia, la linfa della rosa, che è immanifesta.

Il Divino trascendente è senza attributi, senza qualità. Quando limita se stesso nella sua creazione, lo fa attraverso la manifestazione di leggi di natura, di principi, di ordine stabilito e soprattutto di qualità.

Le qualità divine quindi sono in noi, sono una nostra ricchezza innata.

E' importante allora scoprirle, approfondirle, svilupparle, per riconoscere di essere veramente l'immagine del Divino su questo piano di esistenza.

Nel seminario ne verranno prese in considerazione alcune in modo chiaro e semplice, con esempi pratici ed esercizi presi dalla tradizione dello Yoga, che ci riveleranno

come, insieme alle tipiche tradizionali limitazioni e contrazioni che ci hanno identificati per secoli, l'essere umano possa vivere l'espansione di attributi divini che è importante perseguire nella vita per godere della nostra vera natura e cioè della gioia, della felicità, della beatitudine di essere umani.

OGGETTO DEL SEMINARIO:

**tratteremo creatività, abbondanza, entusiasmo, trasformazione, libertà, consapevolezza.**

**La meditazione** sarà la base su cui si svolgeranno gli incontri, perché è attraverso la meditazione che riusciamo a riconoscere la nostra grandezza. Solo nel silenzio interiore diventiamo consapevoli della nostra divinità e percepiamo le nostre innate qualità.

**Esercizi pratici:**

Hatha Yoga

Movimento consapevole

Riconoscimento di ogni qualità in noi e negli altri

Respiro universale

La meraviglia

Vedere con l'occhio del cuore

Vari esercizi di meditazione

**Kiki BONI** è stata discepola di Swami Muktananda fino alla sua morte avvenuta nel 1982. Da allora segue l'insegnamento di Gurumayi Chidvilasananda, suo successore, con passione, costanza e dedizione.

Insegnante di Yoga da molti anni, i suoi raggiungimenti sono visibili, non solo nella sua vita, ma anche nel suo modo di insegnare e nella capacità di comunicare.

La trasmissione della sua profonda conoscenza, acquisita in lunghi soggiorni negli ashram dei suoi Maestri in India ed in America, in quasi trent'anni, avviene, durante il seminario, con dolcezza ed amore.



# **SCOPRIRE LA NOSTRA GRANDEZZA**

**seminario teorico pratico di yoga,  
meditazione, contemplazione e  
respiro**

**condotto da KIKI BONI**

**14 e 15 novembre**

**(orari: 14 nov: 20.00-22.00  
15 nov: 09.30-12.30/14.00-17.00)**

**SEDE: AGRITURISMO IL MONDO  
Str.da Traversante Lupo,40 A – Parma**

**Per informazioni e iscrizioni:  
ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO  
c/o Agriturismo Il Mondo  
Str.da Traversante Lupo,40 A – Parma  
tel e fax. 0521.272762  
cell. 328.2115946 – 339.8939793  
[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it)**