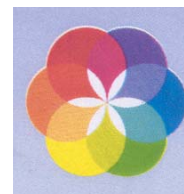




SEMINARIO ESPERIENZIALE



Centro Aleph

## “Il Dharma, la giusta azione”

*Armonia nel pensiero*

*Armonia nella parola*

*Armonia nell'azione*

*“La meditazione è completa armonia”*

*(Tukaram Maharaj)*

Le Upanishad ci dicono che in ogni cosa esiste la perfezione. Perché non riusciamo a vederla, né a metterla in pratica?

Il campo della vita comprende l'Essere, il Pensare e l'Agire. Esiste un'armonia di base che collega ogni essere e ogni elemento dell'Universo. Entrare in quest'armonia significa vivere una vita completa e soddisfacente. Grazie ad alcune fondamentali pratiche di consapevolezza, che i grandi Maestri dello Yoga hanno insegnato per millenni, saremo in grado di calmare la nostra mente portando nell'azione l'esperienza dell'Essere.

### **Obiettivo del seminario**

Andare in profondità nella ricerca dell'armonia, studiando l'origine del suono, del pensiero, della parola e dell'azione. Conoscere le leggi del Dharma e del Karma, scoprire la differenza tra intenzione e desiderio per il risultato. Imparare la via della giusta azione.

*Il seminario sarà tenuto da  
Kiki e Andrea BONI*

**Sabato e Domenica 28 – 29 aprile 2007**

**Orario: 09:30 – 13:00 / 14:30 – 17:30**

**Sede del seminario: Agriturismo “Il Mondo”**

**Strada Traversante Lupo, 40A – Parma**

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Associazione Culturale **Il Mondo**, Strada Traversante Lupo, 40 A – Parma

**Tel. 0521 272762 – 328 2115946**

Solo per informazioni: **Centro Aleph, Via Oberdan, 7 – tel. 339 7238036**