

# PARTORIRE CON IL TAI CHI E LA TAMPOORA

Seminario esperienziale con

*Dr. Frédérick Leboyer*

**17 e 18 ottobre 2009**

*"... Questo istante della nascita, questo momento di fragilità estrema, come bisogna rispettarlo!!*

*Il bambino è tra due mondi. Su una soglia. Esita.  
Non è più dentro la madre, l'ha lasciata.*

*Eppure lei respira ancora per lui.*

*Un momento ineffabile, impalpabile, il momento della nascita, quello in cui il bambino lascia la madre ..."*

*(Per una nascita senza violenza, Bompiani, 1975).*

**Sabato: ore 10 – 12 (accoglienza e iscrizioni ore 9,15);**

**Domenica: ore 9 – 12 e 15 – 18;**

*Domenica ore 18.00 proiezione del film "Il rito della nascita" con Pamela Villoresi.*

## **PROGRAMMA:**

Nel seminario verranno eseguiti esercizi derivati dal Tai Chi e dal Chi Kong che non richiedono la minima forza fisica. Verranno praticati inoltre esercizi basati sulla respirazione ed il Canto Carnatico attraverso l'ascolto del Suono della Tampoora. Il Seminario è rivolto a donne in gravidanza, a donne e uomini, a ostetriche ed operatori.

## **CONTENUTI:**

Affermazione di un nuovo concetto di maternità;  
La maternità al di là del fatto biologico;  
Esigenza di autonomia della donna;  
Il diritto della madre a un buon parto ;  
Il diritto del bambino a una buona nascita;  
Sensibilità e preparazione alla Nascita;  
Come non connettere al parto traumi e violenze in nome di un "efficientismo ospedaliero";  
Lo sforzo di un approccio non tradizionale;  
La Prospettiva di gioia e di dolcezza nel parto come momento di Amore.

Frédéric Leboyer, è nato nel 1918. L'India e l'oriente hanno ispirato le sue teorie e ricerche sulla nascita. Medico ostetrico francese di lungo corso e scrittore è conosciuto a livello internazionale. E' il padre della "nascita senza violenza" e ha dedicato la sua vita di medico e di uomo alla Nascita e a come le donne possono affrontare la maternità in modo naturale e rendere la nascita un viaggio spirituale. Autore di numerose pubblicazioni tra cui: 1975 *Per una nascita senza violenza*; 1976 *Shantala: l'arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici*; 1979 *Dalla luce, il bambino*; 1982 *Natività - Le sacre de la naissance*; 1996 *Diario di una nascita*; 2008 *L'Arte di partorire*.

### **Condizioni poste da Leboyer per una Nascita senza violenza:**

Dopo il parto il bambino possa riprendersi dallo stress del parto sull'addome della madre affinché continui a sentirne il calore e il battito cardiaco;

Il cordone ombelicale venga reciso tardivamente (in modo da facilitare e rendere meno traumatico il passaggio alla respirazione polmonare);

Alla madre e al bambino venga lasciato un po' di tempo per "conoscersi" e che il bagnetto e le procedure mediche post-parto vengano effettuate successivamente;

Tutte le operazioni che coinvolgono il bambino dovrebbero avvenire in modo molto delicato, evitando rumori, movimenti bruschi e luci troppo intense;

Le sale parto dovrebbero corrispondere a questa esigenza, dovrebbero essere quindi degli ambienti confortevoli, isolati acusticamente e senza luci troppo intense;

Molte di queste indicazioni sono state nel tempo recepite da molti reparti di ostetricia degli ospedali di tutto il mondo.

### **SEDE SEMINARIO:**

Il Mondo YogaStudio

Strada mezzo Moletolo, 17 – Parma [www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it)

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Prezzo € 120 (tessera socio inclusa)

Prezzo riservato ai soci € 110

### **I posti sono limitati prenotatevi comunicando i vostri dati a:**

Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946, [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it), versate un acconto di € 50 direttamente a Eugenia o sulla tessera postepay n° 4023 6004 4419 6168 intestata a TORRICELLI ROBERTO indicando sulla causale Seminario Leboyer e inviate una mail dove specificate il nominativo, il luogo, la data e l'ammontare della ricarica e portate con voi la ricevuta postale. Il saldo dovrà essere regolato prima dell'inizio del seminario.

### **INFO E ISCRIZIONI**

- Il Mondo YogaStudio -

Eugenia Calunga cell. 328.2115946;

[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it); [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it)

*E' possibile pernottare all'Agriturismo il Mondo [www.agriturismoilmondo.it](http://www.agriturismoilmondo.it)*