

SEMINARIO HATHA YOGA

***“I PRINCIPI DI BASE
DELLA PRATICA DI ASANA
SECONDO VARI COMMENTI
DELLO YOGASUTRA”***

CONDOTTO DA

AURELIA DE BENEDETTI

*che ci guiderà nella pratica attraverso un'indagine testuale
con commenti sui significati e i principi di base delle asana*

DOMENICA 25 MARZO 2007

Orario: 10-13/14-17

***Sede del corso: Agriturismo Il Mondo
Strada Traversante Lupo, 40A Parma***

- Verrà rilasciato attestato di partecipazione
- È possibile pernottare presso l'Agriturismo telefonando a Ilaria

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

347.3591667 paolacampanini@virgilio.it (Paola – Associazione Millepiedi)

328.2115946 info@agriturismoilmondo.it (Eugenia – Associazione Culturale Il Mondo)

0521.272762 / 339.8939793 info@agriturismoilmondo.it (Ilaria – Agriturismo Il Mondo)