

# YOGA TEMENOS

*Workshop con Eugenia Calunga*

**Sabato 17 Settembre ore 9,30 – 12,30**

SEDE DEL SEMINARIO : Il Mondo Yoga Studio Strada Mezzo Moletolo 17/A – Parma

*“Tra i sentieri che portano all’auto-perfezione lo Yoga ha diritto a uno dei posti più alti”  
Commento al Segreto del fiore d’oro – Opere - JUNG-WILHELM – Vol. 13*

Lo Yoga è un’antica disciplina spirituale e significa Unione, il Temenos nell’antica Grecia designava un luogo sacro, un terreno scelto per erigervi un tempio, in cui vigono speciali energie e poteri.

Nel’workshop impiegheremo in modo divertente il potenziale trasformativo contenuto nelle pratiche Yoga per accrescere la nostra energia evolutiva e sperimentare gioia, armonia e bellezza.

**Obiettivo:**

valorizzare l’esperienza interiore per contattare le nostre potenzialità innate e renderle disponibili nella vita di tutti i giorni.

**Programma:**

mantra

meditazione

asana

pranayama e mudra

contemplazione finale

**Eugenia Calunga:** insegnante diplomata Yoga Ratna, iscritta all’Associazione Nazionale Insegnanti Yoga, è ricercatrice e specializzanda in Yoga & Meditation Training.

Il seminario è multilivello e rivolto a tutti, per info e iscrizioni telefonare a Eugenia cell. 328.2115946 o inviare una mail a [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it), termine iscrizioni 15/9.

**Quota soci € 35, Tessera socio € 15 – oppure n 2 lezioni del pacchetto in abbonamento**