

Vishuddha Chakra con BEPPE PARODI

Domenica 6 febbraio 2011 ore 10 – 13 e 14,30 – 17,30

Vishuddha Chakra, *purificazione, pervadere della vibrazione*, siamo nel quinto chakra, nell'elemento spazio/etere. Se il percorso dell'energia ci ha purificati in questo centro sperimentiamo la creatività, la comunicazione profonda con noi stessi e con gli altri, diventiamo veri e autentici poiché abbiamo *imparato ad ascoltare*. Lo sviluppo di Vishuddha richiede **verità**, senza verità non ci sveliamo, e non possiamo esprimere creativamente ciò che siamo. Nel quinto centro si scopre che tutto è vibrazione e ritmo, ci connettiamo alla nostra sensibilità e intelligenza più profonda e diventiamo in grado di conoscere senza farci intrappolare dalle parole che udiamo...

L'obiettivo è conoscersi meglio comprendendo come funziona questo Chakra. Il seminario intende fornire gli strumenti pratici e teorici per capire come comunica questo chakra con noi e come si manifesta nella vita di tutti i giorni. Il metodo di lavoro integra l'approfondimento teorico con pratiche esperienziali quali meditazioni, lavoro corporeo, posizioni yoga, danza, movimenti di bioenergetica, espressione con la voce, tecniche di respiro. L'incontro è corredato da dispensa. **Il seminario è aperto a tutti.** *“Credo non si arrivi mai a caso a partecipare ad una esperienza di questo genere, ognuno potrà prendere da questo seminario ciò che gli è più utile per farlo maturare dentro di sé”.*



Beppe Parodi è insegnante Yoga diplomato presso ISYCO di Torino e ha una formazione Tantrica. Nel 2003 fonda l'associazione Yoganataraja (AT) di cui è presidente <http://centroyoganataraja.wordpress.com>. Tiene seminari yoga, corsi di meditazione, corsi di massaggio ayurvedico. Nel suo centro dedica la sua vita alla ricerca e alla condivisione. Creare un ambiente vivo, che si rinnovi, dove il mistero dell'esistenza venga percepito con il cuore e i sensi risvegliati, sono al centro del suo lavoro.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 70 (prezzo riservato ai soci), € 15 tessera socio. Termine iscrizioni 1 febbraio, versare la quota direttamente a Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it - o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale **Vishudda**, portate con voi la ricevuta bancaria.

SEDE DEL SEMINARIO: Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 - Parma

Info/Iscrizioni: Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga - cell. 328.2115946

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it