

Sahasrara Chakra con BEPPE PARODI

Domenica 10 aprile 2011 ore 10 – 13 e 14,30 – 17,30

Sahasrara, *mille petali, coronamento della fioritura*. Il chakra della sommità è l'ultimo centro che incontriamo nel nostro percorso di crescita. Esso rappresenta il collegamento energetico con il tutto, fornisce l'energia della fioritura spirituale e della totale apertura alla consapevolezza universale. E' il chakra della *beatitudine* e della realizzazione, qui si scopre che l'esistenza poggia sul *vuoto*, dal vuoto emerge ogni cosa e in esso si dissolve quando un essere arriva al settimo chakra tocca la sua natura originale: il *Samadhi*, l'estasi, è la vetta massima sperimentabile nella vita e diventa fonte di *energia pura*. Sarà un incontro basato sulla *celebrazione*...

Il seminario è corredato da dispense e si snoderà in parti teoriche, pratiche e condivisioni.

L'obiettivo è conoscersi meglio comprendendo come funziona questo Chakra. Il seminario intende fornire gli strumenti pratici e teorici per capire come comunica questo chakra con noi e come si manifesta nella vita di tutti i giorni. Il metodo di lavoro integra l'approfondimento teorico con pratiche esperienziali quali meditazioni, lavoro corporeo, posizioni yoga, danza, movimenti di bioenergetica, espressione con la voce, tecniche di respiro. L'incontro è corredato da dispensa. **Il seminario è aperto a tutti.** *"Credo non si arrivi mai a caso a partecipare ad una esperienza di questo genere, ognuno potrà prendere da questo seminario ciò che gli è più utile per farlo maturare dentro di sé"*.



Beppe Parodi è insegnante Yoga diplomato presso ISYCO di Torino e ha una formazione Tantrica. Nel 2003 fonda l'associazione Yoganataraja (AT) di cui è presidente <http://centroyoganataraja.wordpress.com>. Tiene seminari yoga, corsi di meditazione, corsi di massaggio ayurvedico. Nel suo centro dedica la sua vita alla ricerca e alla condivisione. Creare un ambiente vivo, che si rinnovi, dove il mistero dell'esistenza venga percepito con il cuore e i sensi risvegliati, sono al centro del suo lavoro.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 70 (prezzo riservato ai soci), € 15 tessera socio. Termine iscrizioni 5 aprile, versare la quota direttamente a Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it - o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale **Sahasrara**, portate con voi la ricevuta bancaria.

SEDE DEL SEMINARIO: Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 - Parma

Info/Iscrizioni: Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga - cell. 328.2115946

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it