

Muladhara Chakra

con **BEPPE PARODI**

Domenica 26 settembre ore 10 – 13 e 14,30 – 17,30

Muladhara Chakra, “il sostegno della radice”, rappresenta la materialità corporea, le radici fisiche dell’essere. In questo chakra si ha l’inizio della crescita evolutiva, è qui che risiede il potere-terra Kundalini che richiamata dal suo “amato” Shiva, il potere-coscienza, inizia a salire lungo tutti gli altri Chakra. In questo Chakra poniamo le basi che ci sosterranno nel viaggio verso la pura coscienza. Sopravvivenza, salvaguardia, nutrimento, riproduzione, connessione alla terra e alla vita, sicurezza materiale, diritto di essere qui, capacità di avere, forza selvaggia, essere corpo, sono in sintesi i temi di questo chakra collegato all’elemento terra: il livello più denso della manifestazione. Il lavoro consisterà nel riappropriarci dell’energia pura di questo centro, capire i pregiudizi e i blocchi energetici che abbiamo rispetto a questi temi, per avere una vita che ha le radici nella potenza della manifestazione materiale.

L’obiettivo è conoscersi meglio comprendendo come funziona questo Chakra. Il seminario intende fornire gli strumenti pratici e teorici per capire come comunica questo chakra con noi e come si manifesta nella vita di tutti i giorni. Il metodo di lavoro integra l’approfondimento teorico con pratiche esperienziali quali meditazioni, lavoro corporeo, posizioni yoga, danza, movimenti di bioenergetica, espressione con la voce, tecniche di respiro. L’incontro è corredato da dispensa. **Il seminario è aperto a tutti.** “Credo non si arrivi mai a caso a partecipare ad una esperienza di questo genere, ognuno potrà prendere da questo seminario ciò che gli è più utile per farlo maturare dentro di sé”.



Beppe Parodi è insegnante Yoga diplomato presso ISYCO di Torino e ha una formazione Tantrica. Nel 2003 fonda l’associazione Yoganataraja (AT) di cui è presidente <http://centroyoganataraja.wordpress.com>. Tiene seminari yoga, corsi di meditazione, corsi di massaggio ayurvedico. Nel suo centro dedica la sua vita alla ricerca e alla condivisione. Creare un ambiente vivo, che si rinnovi, dove il mistero dell’esistenza venga percepito con il cuore e i sensi risvegliati, sono al centro del suo lavoro.

QUOTA D’ISCRIZIONE: €70 (prezzo riservato ai soci), €15 tessera socio. Termine iscrizioni 20 settembre, versare la quota direttamente a Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it - o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale *Muladhara*, portate con voi la ricevuta.

SEDE DEL SEMINARIO: Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 - Parma

Info/Iscrizioni: Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga - cell. 328.2115946

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it