

MEDITAZIONE VIPASSANA

Con **SHRI SWAMI RAM SINGH YOGI JI**



Giovedì 6 Ottobre ore 20.30 – 22.30

SEDE DEL SEMINARIO: Il Mondo YogaStudio, Strada Mezzo Moletolo 17/A- Parma

Swami Ji, maestro di meditazione, offre un programma di pratica meditativa adatta a principianti e praticanti esperti. Il programma è volto a purificare la mente attraverso la pratica della meditazione e coltivare pace, saggezza, amore e compassione verso noi stessi e gli altri. Il maestro indiano sarà accompagnato dalla sua traduttrice Sig.ra Rupinder Kaur.

ISCRIZIONE:

Quota soci € 20,00

Tessera socio € 15,00

Iscrizioni entro il 5 ottobre.

PER INFO E ISCRIZIONI

I posti sono limitati, prenotatevi comunicando i vostri dati a: Il Mondo YogaStudio
– Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it .

www.associazioneilmondo.it