

I CHAKRA

Seminario introduttivo con BEPPE PARODI

Sabato 12 giugno ore 14,00 – 18,00

Qualsiasi strada, percorso spirituale, deve portare verso la libertà. I sistemi, le teorie, le filosofie, le pratiche non devono diventare la nostra gabbia. Siamo già liberi, e prima o poi ce ne accorgeremo. Un metodo serve solo per velocizzare, per aver più chiarezza sulla via. Il risveglio è presenza alla realtà. La presenza, come la vita, è un flusso. Il risveglio dunque non è un punto d'arrivo proiettato nel tempo, ma è ora, ed è un viaggio. Con questi presupposti, in questo primo seminario ci avvicineremo al mondo dei chakra. Faremo una panoramica preliminare su tutto il sistema-chakra, che ci preparerà a comprenderli meglio negli incontri successivi. I chakra sono considerati il sistema energetico-psichico attraverso il quale la coscienza umana si è evoluta e continua ad evolversi. Nel seminario vedremo come ad ogni chakra corrispondano determinate potenzialità, significati, aspetti psicologici. L'intero sistema è attraversato da due correnti principali: la prima è la corrente manifestante-discendente, la "pura coscienza" (**Shiva**), e la seconda è la corrente liberatoria-ascendente, attraverso la quale l'energia (**Shakti**), gradualmente si eleva verso il puro essere.

L'obiettivo è conoscersi meglio comprendendo come funzionano i chakra. Il seminario intende fornire gli strumenti per capire cosa e come comunicano i chakra e come si manifestano nella vita di tutti i giorni. Il metodo di lavoro integra l'approfondimento teorico con pratiche esperienziali quali meditazioni, lavoro corporeo, posizioni yoga, danza, movimenti di bioenergetica, espressione con la voce, tecniche di respiro, specifiche per ogni chakra. Ogni incontro è corredato da dispense. **Il seminario è aperto a tutti.** *"Credo non si arrivi mai a caso a partecipare ad una esperienza di questo genere, ognuno potrà prendere da questo seminario ciò che gli è più utile per farlo maturare dentro di sé".*



Beppe Parodi è insegnante Yoga diplomato presso ISYCO di Torino e ha una formazione Tantrica. Nel 2003 fonda l'associazione Yoganataraja a Rocca d'Arazzo (AT) di cui è presidente <http://centroyoganataraja.wordpress.com/contatti/>, tiene seminari yoga, corsi di meditazione, corsi di massaggio ayurvedico. Nel suo centro dedica la sua vita alla ricerca, allo scambio e alla condivisione. Creare un ambiente vivo, che si rinnovi, dove il mistero dell'esistenza venga percepito con il cuore e i sensi risvegliati, sono al centro del suo lavoro.

QUOTA D'ISCRIZIONE: €40 (prezzo riservato ai soci), €15 tessera socio. Termine iscrizioni 10 giugno, versare la quota direttamente a Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it - o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale **CHAKRA**, portate con voi la ricevuta.

SEDE DEL SEMINARIO: Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 - Parma

Info/Iscrizioni: Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga - cell. 328.2115946

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it