



CANTO IN CORO

Per Mamme e Donne in Attesa

CON EUGENIA CALUNGA

SEDE DEL CORSO : Il Mondo YogaStudio, Strada Mezzo Moletolo 17/A - Parma

I nove mesi della gravidanza e dell'esogestazione rappresentano per ogni mamma un arco di vita ricco di sogni, poesia, aspettative, ma anche di preoccupazioni e fragilità. Per questo motivo il nostro Centro vi propone un **NUOVO PERCORSO** di **CANTO IN CORO** con l'obiettivo di riconoscere le vostre risorse e competenze, dare spazio alle emozioni e offrire nuovi equilibri alla coppia e alla nuova famiglia, attraverso la condivisione di gruppo e il canto.



Entrare in un gruppo di **CANTO IN CORO** rivolto alle mamme e alle donne in attesa può essere di grande aiuto per condividere emozioni ed esprimerle prevenendo precocemente disagi e rischi di depressione (come già dimostrano esperienze analoghe svolte in altre città del nord Italia).

Il **NUOVO PERCORSO** di **CANTO IN CORO** è **gratuito** e **rivolto ai soci** e si terrà nelle seguenti giornate :

- Venerdì 30 Settembre ore 17.00;
- Venerdì 7 Ottobre ore 17.00;
- Venerdì 14 Ottobre ore 17.00;
- Venerdì 21 Ottobre ore 17.00;
- Venerdì 28 Ottobre ore 17.00;
- Venerdì 4 Novembre ore 17.00;
- Venerdì 11 Novembre ore 17.00;
- Venerdì 18 Novembre ore 17.00;
- Venerdì 25 Novembre ore 17.00;
- Venerdì 2 Dicembre ore 17.00;
- Venerdì 9 Dicembre ore 17.00;
- Venerdì 16 Dicembre ore 17.00.



Al termine del percorso il **18 Dicembre alle ore 21** si terrà il

Concerto di Natale di CANTO IN CORO

aperto a tutti nella quale offriremo i frutti del nostro lavoro.

www.associazioneilmondo.it