

# Dall'epidurale alla meditazione

## Una Via per ritrovare il sacro della nascita



### Presentazione del libro di Beatrice Benfenati

**Sabato 19 febbraio ore 10 – 12**

**L'incontro con l'autrice è libero,  
gratuito e aperto a tutti!**

Da alcuni decenni numerose persone hanno dedicato la loro vita a ricordarci come la gravidanza e il parto siano eventi naturali e non malattie. L'autrice intende contribuire al dibattito raccontando come il parto sia un evento non solo naturale, ma anche sacro, intendendo come sacro ciò che non può essere mai trattato banalmente in quanto ispiratore, evocatore del mistero che siamo; sacro è, dunque, ciò di cui avere sempre rispetto in quanto custode di valore.

Il volume nasce dalla collaborazione fra EUGEA, spin off universitario di ricercatori di entomologia e biologia dell'Università di Bologna - Facoltà di Agraria, e ASIA, Associazione Spazio Interiore Ambiente, centro di cui l'autrice è co-fondatrice assieme al Maestro Franco Bertossa col quale pratica meditazione e aikido e ha fondato e dirige la "Scuola di Yoga in gravidanza", con corsi per insegnanti di yoga e operatori nel campo della nascita.

**Beatrice Benfenati** (Bologna 1955) ha iniziato la sua pratica di yoga nel 1976. È stata per 10 anni allieva di Gérard Blitz che, pioniere dello Yoga in occidente e monaco buddista zen, ha operato nel suo insegnamento una sintesi essenziale tra le due tradizioni. Ha trascorso prolungati periodi in India presso il Ramanashram di Tiruvannamalai, a Shantivanam con padre Bede Griffith e all'Anandashram di Ramdas. [www.beatricebenfenati.it](http://www.beatricebenfenati.it) [www.asia.it](http://www.asia.it)

**Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 A – Parma cell. 328.2115946**  
**[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it); [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it)**