

Ajna Chakra con BEPPE PARODI

Domenica 13 marzo 2011 ore 10 – 13 e 14,30 – 17,30

Ajna Chakra, *ricezione del comando universale*. Fino a quando questo centro non si risveglia la nostra mente è duale, cioè: misura, divide, confronta, paragona creando infinite coppie di opposti; è la modalità normale della nostra mente. Esiste però la possibilità che la mente si risvegli, ovvero che veda completamente se stessa, arrivando a percepire la vita e il mondo come un'unità, un unico flusso indivisibile: è il risveglio di Ajna. *Vedere* è la funzione principale di questo chakra, intendendo non solo la vista esteriore ma soprattutto la visione interiore (terzo occhio). *Intuizione, attenzione, silenzio mentale* sono le potenzialità di Ajna e quando la nostra mente diventa totalmente ricettiva e femminile essa riceve il *comando* che viene da più in alto....

L'obiettivo è conoscersi meglio comprendendo come funziona questo Chakra. Il seminario intende fornire gli strumenti pratici e teorici per capire come comunica questo chakra con noi e come si manifesta nella vita di tutti i giorni. Il metodo di lavoro integra l'approfondimento teorico con pratiche esperienziali quali meditazioni, lavoro corporeo, posizioni yoga, danza, movimenti di bioenergetica, espressione con la voce, tecniche di respiro. L'incontro è corredato da dispensa. **Il seminario è aperto a tutti.** *“Credo non si arrivi mai a caso a partecipare ad una esperienza di questo genere, ognuno potrà prendere da questo seminario ciò che gli è più utile per farlo maturare dentro di sé”.*



Beppe Parodi è insegnante Yoga diplomato presso ISYCO di Torino e ha una formazione Tantrica. Nel 2003 fonda l'associazione Yoganataraja (AT) di cui è presidente <http://centroyoganataraja.wordpress.com>. Tiene seminari yoga, corsi di meditazione, corsi di massaggio ayurvedico. Nel suo centro dedica la sua vita alla ricerca e alla condivisione. Creare un ambiente vivo, che si rinnovi, dove il mistero dell'esistenza venga percepito con il cuore e i sensi risvegliati, sono al centro del suo lavoro.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 70 (prezzo riservato ai soci), € 15 tessera socio. Termine iscrizioni 8 marzo, versare la quota direttamente a Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga cell. 328.2115946 info@associazioneilmondo.it - o a mezzo bonifico bancario IBAN IT45V0316501600000110466801 intestato a ASSOCIAZIONE CULTURALE IL MONDO indicando nella causale **Ajna**, portate con voi la ricevuta bancaria.

SEDE DEL SEMINARIO: Il MondoYogaStudio, Strada Mezzo Moletolo, 17 - Parma

Info/Iscrizioni: Il Mondo YogaStudio - Eugenia Calunga - cell. 328.2115946

www.associazioneilmondo.it; info@associazioneilmondo.it