

# SHIVAYOGA

## Workshop con Eugenia Calunga

**Sabato 15 Ottobre ore 15,30 – 18,30**

**SEDE DEL SEMINARIO : Il Mondo YogaStudio Strada Mezzo Moletolo 17/A- Parma**

*"Tutti noi siamo particelle del divino essere supremo"  
Upanisad*

In questo workshop praticheremo lo ShivaYoga nello spazio sacro del Temenos.

Lo shivaismo rappresenta un insieme di correnti caratterizzate da una propria teologia e metafisica: Shiva può essere considerato come Signore della natura, polo personale di devozione, assoluto irrapresentabile, raggiungimento di asceti mistica.

Shiva è trascendenza. Shiva è una figura universale.

E' il dio della bhakti, è l'essere supremo, polo di una relazione di reciprocità entro la quale egli accorda la propria grazia all'uomo che si abbandona a lui parlando direttamente all'intuito di ognuno di noi. Per questo è accessibile a tutti come un'Esperienza dell'esistenza.

Shiva creatore e distruttore rappresenta la *coincidentia oppositorum*, rivelando una natura paradossale anche a livello sessuale: asceta e re degli yogin è dio itifallico.

### PROGRAMMA :

lezione didattica  
meditazione  
asana  
pranayama e mudra  
sequenza ShivaYoga  
rilassamento finale

Eugenia Calunga: insegnante diplomata Yoga Ratna, iscritta all'Associazione Nazionale Insegnanti Yoga, è ricercatrice e specializzanda in Yoga & Meditation Training.

Il seminario è multilivello e *rivolto a tutti*, per info e iscrizioni telefonare a Eugenia cell. 328.2115946 o inviare una mail a [info@associazioneilmondo.it](mailto:info@associazioneilmondo.it), termine iscrizioni 14/10.

Quota soci € 30, Tessera socio € 15 – oppure n 2 lezioni del pacchetto in abbonamento.

La quota comprende materiale didattico.

**[www.associazioneilmondo.it](http://www.associazioneilmondo.it)**